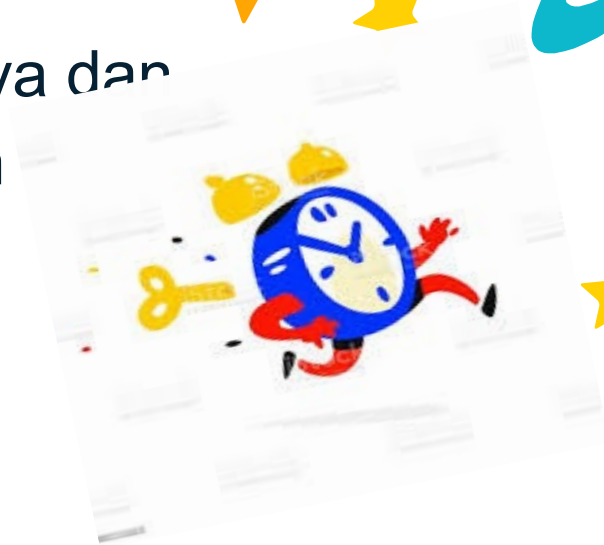


QUIET QUITTING



Quiet Quitting

Bekerja sesuai porsi dan waktu yang ditentukan



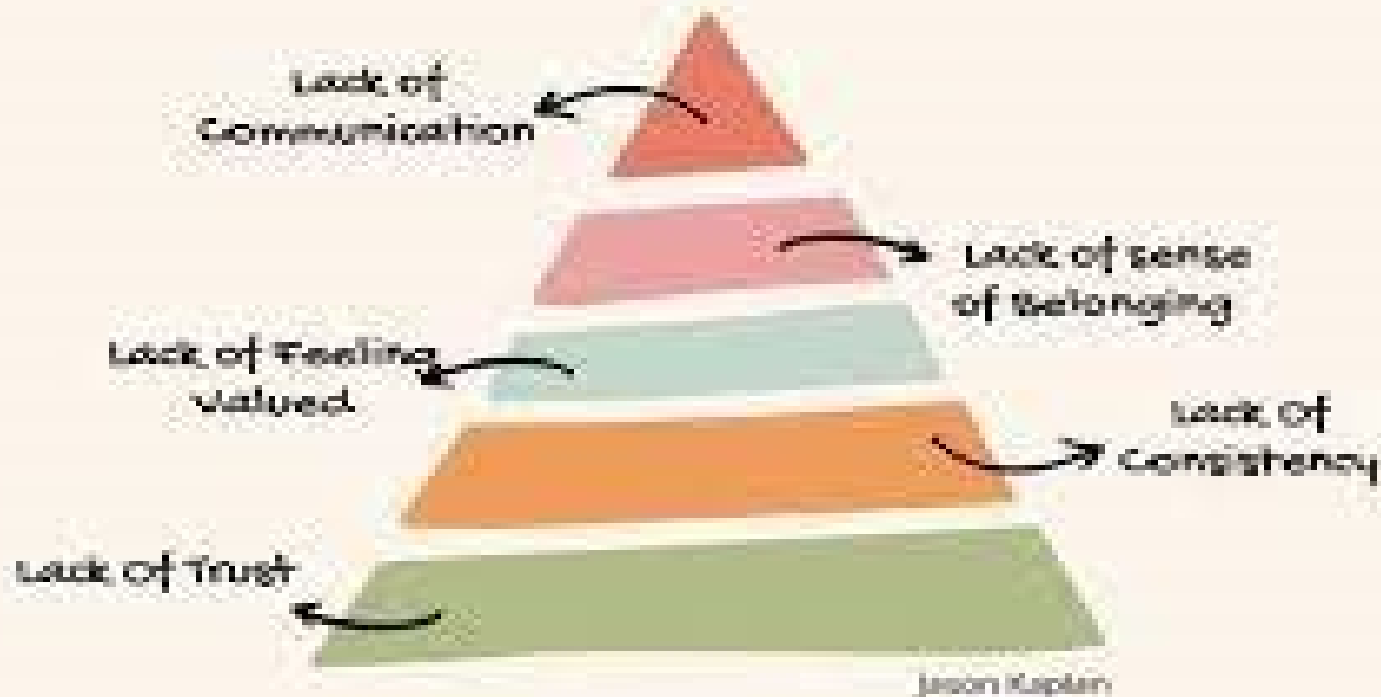
Fenomena “Quiet Quitting”



- **Partisipasi Kerja Menurun**
- **Inisiatif Kurang**
- **Mengisolasi dari anggota Tim**
- **Semakin tidak ada / tidak siap bila dibutuhkan / dihubungi**



Pyramid of Quiet Quitting





MENCEGAH QUIET QUITTING



Dampak Meningkatnya Resiliensi

Meningkatkan **keterlibatan kerja, performa kerja**, memberikan pengaruh positif pada **kesehatan fisik dan mental**, serta menurunkan **kebosanan kerja**



Faktor yang dapat mempengaruhi resiliensi karyawan terbagi menjadi 2:

Faktor Internal(dalam diri) □ Efikasi Diri, Regulasi emosi, Kontrol Impuls, Kemampuan analisa, Optimisme, Empati

Reivich dan Shatte (2002)

Faktor eksternal □ Dukungan keluarga, teman, dan juga organisasi

UPAYA MENINGKATKAN RESILIENSI

Karyawan

Regulasi Emosi

Meningkatkan Relasi Sosial

Bangun Kepercayaan diri

Fleksibel dalam bertindak

Ubah persepsi tentang kegagalan



Keluarga



Support

Komunikasi

Tidak memunculkan Konflik

Manajemen

Pendekatan dan Komunikasi dengan Karyawan

Pendidikan, Pelatihan, dan Pengembangan

Membudayakan apresiasi produktif karyawan

Memberikan beban kerja secara bertahap

Memberikan umpan balik

Mengadakan Outbond



Core Values ASN menjadi titik tonggak penguatan budaya kerja, yang pada seluruh ASN tingkat pusat sampai tingkat daerah,

BerAKHLAK

Berorientasi Pelayanan Akuntabel Kompeten Harmonis Loyal Adaptif Kolaboratif

Berorientasi Pelayanan

- Memahami dan memenuhi kebutuhan masyarakat
- Ramah, cekatan, solutif, dan dapat diandalkan
- Melakukan perbaikan tiada henti

Akuntabel

- Melaksanakan tugas dengan jujur, bertanggung jawab, cermat, disiplin, dan berintegritas tinggi
- Menggunakan kekayaan dan barang milik negara secara bertanggung jawab, efektif, dan efisien
- Tidak menyalahgunakan kewenangan jabatan

Kompeten

- Meningkatkan kompetensi diri untuk menjawab tantangan yang selalu berubah
- Membantu orang lain belajar
- Melaksanakan tugas dengan kualitas terbaik

Harmonis

- Menghargai setiap orang apapun latar belakangnya
- Suka menolong orang lain
- Membangun lingkungan kerja yang kondusif

Loyal

- Memegang teguh ideologi Pancasila, Undang-Undang Dasar Negara Republik Indonesia Tahun 1945, NKRI serta pemerintahan yang sah
- Menjaga nama baik sesama ASN, Pimpinan, Instansi, dan Negara
- Menjaga rahasia jabatan dan negara

Adaptif

- Cepat menyesuaikan diri menghadapi perubahan
- Terus berinovasi dan mengembangkan kreativitas
- Bertindak proaktif

Kolaboratif

- Memberi kesempatan kepada berbagai pihak untuk berkontribusi
- Terbuka dalam bekerja sama untuk menghasilkan nilai tambah
- Menggerakkan pemanfaatan berbagai sumber daya untuk tujuan bersama

**bangga
melayani
bangsa**





KARYA & PENGABDIAN DENGAN HATI &
IKHLAS UNTUK BANGSA & NEGERI TERCINTA